

PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES



Nous partons une journée au pied du Jura vaudois à la découverte des saveurs des plantes sauvages comestibles et de leurs vertus.

Ensemble autour du feu, nous cuisinerons le repas sauvage du soir avec nos cueillettes.

Les rendez-vous

Rendez-vous sur le parking de la Grande salle de Bonvillars à 10h. Le bus au départ d'Yverdon à 9h42 direction Provence vous déposera juste à l'heure à l'arrêt Bonvillars, la Cour. Le parking est juste au dessus.

- Samedi 7 avril 2018
- Samedi 28 avril 2018
- Samedi 5 mai 2018
- Samedi 12 mai 2018
- Samedi 19 mai 2018

A prendre avec vous :

- Un pique nique pour midi.
- Un sac en papier, en tissu ou un panier pour ramasser les plantes.
- De quoi prendre des notes.
- Un calepin et du scotch pour ceux qui désirent faire un herbier.
- 1.5l d'eau (nous en utiliserons une partie pour cuisiner le repas).
- Un couteau de cuisine et une planche pour hacher les plantes.
- Une assiette et des services pour le repas du soir.
- Des habits pas dommages et de bons souliers.

Inscription obligatoire

Par internet: www.vie-sauvage.ch/sortie.php

Par SMS: 076 439 68 70

Merci d'indiquer la ou les dates choisies et le nombre de personnes. Le nombre de participant est limité à 12 personnes.



Si la météo ne nous laisse pas cuisiner dehors, je vous indiquerais des recettes à réaliser avec nos cueillettes.



Prix

Je suis indépendant et souhaite vivre de mes activités autour du jardinage et des plantes sauvages. Cependant, il me tient à cœur que ces cours restent accessibles à tous. C'est pourquoi le prix de la journée est fixé par chacun selon le principe de la participation libre et consciente:

En fonction de vos moyens, vous me remettez en main propre, à la fin de journée, la somme la plus juste pour vous. Je compte sur l'équilibre entre les personnes ayant les moyens de mettre un peu plus, pour que les personnes moins fortunées puissent également profiter de ces cours.

Retrouvez toutes nos activités autour des plantes sur www.vie-sauvage.ch